

国立大学法人上越教育大学と公立大学法人新潟県立看護大学は、包括的な連携・協力を推進することにより、それぞれの教育研究等の充実を図り、もって地域社会に貢献することを目的として協定を締結しています。

長寿の秘訣！ ～健康で豊かに生きる～

令和4年
7月9日(土)
13:30～15:30
(開場 13:00)

上越教育大学
講義棟301教室
上越市山屋敷町1番地


入場無料 定員100名

申込期間(要申込)
6月8日(水)～7月8日(金)

- ☎ 電話、メール、FAXいずれかでお申し込みください。
- ☎ お申し込みには氏名、電話番号が必要です。

▲新型コロナウイルス感染対策に関するお願い

- ・発熱等、体調不良の方は、ご来場をお控えください。
- ・ご来場時は、マスクの着用・会場入口での検温及び手指の消毒にご協力願います。

 「いきいき県民カレッジ」登録講座です。必要な方は、受講手帳をお持ちください。

＊お申し込み・お問い合わせ

上越教育大学 研究連携課

TEL 025-521-3615 (平日9:30～16:00)

FAX 025-521-3621 (24時間受付)

E-mail chiiki@juen.ac.jp

URL <http://www/juen.ac.jp/>

新潟県立看護大学 看護研究交流センター

TEL/FAX 025-526-2822 (平日9:30～16:00)

E-mail nirin@niigata-cn.ac.jp

URL <https://www.nirin.jp/>

運動習慣は感染する?!

～健康な町づくりの秘策～

上越教育大学 准教授 池川 茂樹

コロナ禍を生き抜く力、レジリエンス
(折れない心)を育む笑いの効用と
その実践法(笑いヨガ等)

上越教育大学 教授 田島 弘司

がんの予防:

研究データに基づく生活上の工夫

新潟県立看護大学 准教授 樺澤 三奈子

ヘルスリテラシー:

健康を決める力を高めるために

新潟県立看護大学 教授 高林 知佳子