

本学で山麓線サッカーリーグ（秋季）を開催

「第5回上越地区山麓線秋季サッカーリーグ」が、本学サッカー場を会場として11月4日（日）に開催されました。この大会は、サッカーを通じて子どもたちの健全育成や上越地区のサッカー競技の発展に貢献すること、本学学生が運営に携わることで地域の方と交流を持つことを目的としています。5回目を迎えた今回は、糸魚川市、浦川原区、頸城区からも参加があり、14チームが集まりました。前日までの降雨でグラウンド整備が大変でしたが、



当日は晴れ間ものぞく穏やかな一日となりました。参加したチームの子どもたちは、汗だくになって真剣にサッカーボールを追いかけていました。賞品として用意したサッカーボールは、振興協力会から支援いただいたものです。



振興協力会料理教室（後期）を開催中

7, 8, 9月と開催された旬の野菜でおもてなし料理教室（前期開催）に引き続き、10月から時間を午前10時からに変更して、後期料理教室を開催しています。講師は野菜ソムリエの梅田みどりさんで、旬の野菜



をおいしくたくさん食べられるレシピを紹介いただいています。新規会員様を3人迎え、学生らと共に楽しいひとときを過ごしていただいています。11月は根菜をふんだんに使った4品（レンコンの温まるスープ、ニンジンライス、ゴボウのカツレツ、白菜と洋ナシのサラダ）



を調理しました。どこでも手に入る食材を使用し、簡単な調理でおいしく食べられるレシピは、料理教室で習ったものを家に帰ってからもう一度作ってほしいという梅田さんの思いがこもっています。12月6日（木）が最終回となりますが、年末年始のおもてなしに使える野菜料理を紹介いただく予定です。

発行・お問い合わせ先

〒943-8512 上越市山屋敷町1番地

上越教育大学広報室内 上越教育大学振興協力会事務局

電話：025-521-3626 F A X：025-521-3627 E-mail：kouhou@juen.ac.jp