

平成25年度料理教室終了しました。

7月4日(木)からスタートした今年度の料理教室は、9月19日(木)の6回目を持って無事終了しました。1カ月に2回のペースで開催した料理教室ですが、毎回たくさんの方からご参加いただきました。ありがとうございました。

講師は梅田みどりさんにご担当いただき、毎回旬の野菜をメインにした料理をご紹介いただきました。野菜の使い方の一工夫されたレシピには参加者も関心をよせ、普段の料理作りに大いに役立ったようでした。

また、毎回上越教育大学の留学生が参加して、会員様との交流を深めることもできました。留学生の中には料理が得意でない人もいて、ご一緒させていただいた会員様から調理の仕方を教えてもらいながら交流を深めていました。参加した留学生から感想を寄せてもらいましたので、ぜひご一読ください。

☆☆☆☆ 研究生 藤山広美エリカさんからです。 ☆☆☆☆

皆様、こんにちは。私は藤山広美エリカと申します。上越教育大学の研究生です。今年の4月にブラジルから来たばかりの私は、日本でどんな材料を使って、何を作ればいいのか少し悩んでいたところで、料理教室の話を知りました。



右が藤山広美エリカさんです。

初めての料理教室だったので、少し緊張しましたが、市民の方々はとても親切でした。その日のレシピは、「ジャガイモごはん」「ダブルトマトハンバーグ」「トマトマリネ」「ジャガイモと春雨のサラダ」でした。簡単な材料で作れる料理を教えてもらったので、忙しいときにもすぐに作ることができます。教室に参加した後、教えていただいた料理を自宅で作って友人に振る舞いました。

2回目に参加した時に作ったカブご飯は、特に好評で、友達も喜んで食べてくれました。料理教室に参加できて、うれしかったです。どうもありがとうございます。また参加していろいろな料理に挑戦したいです。

山麓線サッカーリーグを開催しました。

9月29日(日)、振興協力会が支援して、上越教育大学陸上競技場で山麓線サッカーリーグを開催しました。大学の持つ資源を地域に提供することは、大学の使命と考え、大学の近隣で日頃から青少年のサッカー活動を行っている団体(新潟県サッカー協会上越地区4種委員会)と協力し、サッカーを通じて子どもたちの心身の発達を支援するために実施しています。



今回は小学5、6年生のチームから3年生以下のチームまで全10チームが参加し、青空の下、大きなかけ声が聞こえていました。元気に走り回る選手の中には、少数ではありましたが女の子の参加も見られ、華麗なドリブルで男の子を抜き去っていく姿も見られました。

参加した子どもたちは「とっても楽しかった。みんなで喜んで盛り上がるのがとてもうれしいし、もっと楽しくなります」と話していました。

発行・お問い合わせ先

〒943-8512 上越市山屋敷町1番地

上越教育大学振興協力会事務局(上越教育大学企画・広報課内)

電話: 025-521-3626 FAX: 025-521-3627 E-mail: kakehasi@juen.ac.jp



|上越|妙高|柏崎|十日町|佐渡|  
北陸新幹線開業 連携5市プロジェクト